



NAVITAS FITNESS

1 måneds træningskampagne

Gør 2019 til dit mest vitale år

Som medlem af Navitas Fitness har du nu en unik mulighed for at få hjælp til at komme i gang med en sund livsstil med overskud og energi.

Jeg står klar til at hjælpe dig i dit livs form og komme af med gamle skavanker igennem en holistisk indsats der tager udgangspunkt i dine ønsker, udfordringer og mål.

- Individuelt tilrettelagt Trænings- og mobiliseringsprogram
- 1 ugentlig session (i alt 4 træningssessioner)
- Holdnings, mobilitets og styrkeanalyse
- Yogaterapeutisk smerte- og årsagsbehandling af problemområder
- Kostvejledning

I alt 2500,-

Efterfølgende sessioner/behandlinger købes i klip af 250,-

Spar op til 50 % via bruttolønsordning ca. 1500,-



Daniel Rosengren Pilgaard
kontakt@rosengrenconsulting.dk
TLF.: 26 18 88 12

NAVITAS
FITNESS